Atitude karma Yoga - Ola Ana, fundamentalmente existem dois tipos de atitudes por trás de nossas ações; a atitude de desejo por satisfação pessoal, "eu ajo porque eu quero o que eu quero, como eu quero e quando quero. Esse tipo de ação tem uma carga emocional grande... e' uma ação que produz ansiedade, expectativa, agitação, estresse... Sempre preocupado/a com o resultado da minha ação. E o resultado e' quase sempre frustação, raiva ou depressão, porque raramente nos obtemos exatamente o que queremos e quando queremos.

A outra e' a karma yoga atitude. Apos você ter escutado, refletido e assimilado os textos Vedantinos referente a Karma Yoga (que e' tipo a "terapia" do Vedanta), você compreendera que você não tem nenhum controle sobre os resultados de suas ações... mas sim, um controle relativo sobre as suas ações e as atitudes por traz delas. Isvara e' quem nos da os resultados... e sempre segundo nossos méritos/deméritos.

Somente um estudo compreensivo e a constante aplicação desse conhecimento ira convencer você do que eu estou dizendo, e lhe fara desenvolver essa atitude de total devoção e gratidão a Isvara. O entendimento do funcionamento do Campo Dharmico, com suas leis karmicas, físicas e psicológicas, o relacionamento entre o Jiva e seu meio ambiente (o campo dharmico), ira gradualmente produzir essa atitude que produzira um profundo sentimento de paz e harmonia com o coletivo (o meio ambiente). Lembrando sempre que uma mente sattivica e' o objetivo do karma yogue.

Até mesmo as simples ações de comprar uma casa ou fazer as unhas podem e devem serem feitas numa atitude the dedicação e entrega a Isvara se o objetivo do executor da ação for o de desenvolver uma mente sattivica. O problema Ana, e' que o autodidatismo raramente produz resultado com a Vedanta. Por isso as escrituras dizem que Vedanta precisa ser ensinado, e por alguém que conheça a metodologia e tenha sido liberado/a pela mesma. Arlindo (Nagar)