A FICHA CAI E VOCE E' LIVRE - Se você se associar e se apegar a pessoas, coisas, lugares e circunstâncias, não importa quão agradável, ou aparentemente seguras elas possam ser... Se você ficar dependente de qualquer tipo de objeto de experiencia na expectativa de se sentir bem, se sentir adequada, completa, aceita, aprovada... você estara cultivando uma situacao propicia a experiencia de intensa decepção e sofrimento.

Não é um grande amor na sua vida, uma conta bancária millionaria, ou qualquer circunstância favorável de vida que vai fazer você se sentir permanentemente ok com si mesmo, porque cada experiência é impermanente, ela muda. E quando ela muda, ela te deixa denovo buscando algo a mais, algo novo, melhor e possivelmente diferente que possa te satisfazer. Ele deixa você novamente em necessidade, em carencia, em dependencia e dor.

Nada nunca vai satisfazer, preencher e completar aquilo que você e', porque você já está cheio e completo. É a sua noção errada de quem, e do que você é, que precisa de correção. Vedanta é o conhecimento que corrige a miss-apreensão que você tem de sua natureza. Quando voce estiver totalmente convencido da sua Natureza completa e perfeita, a ficha do Auto-Conhecimento cai e liberta você. Nagar