SEDE DE CONHECIMENTO - Ótima pergunta, Estela! Legal saber que esse desejo pelo autoconhecimento se está intensificando. De fato, o desejo ardente pela Liberação e' o requisito mais importante. Ele lhe dará a forca e a coragem necessária para reorganizar a sua vida, seus valores e atitudes, de tal modo que, deixando de lado as atividades não-relevantes a self-knowledge, você encontre tempo para tudo. Como eu dizia no meu texto; “moksha e' fácil se o Jiva for altamente qualificado (em possesso de uma mente sattvica e contemplativa).”

Vedanta e’ o caminho sem percurso ou a yoga sem contato, ou em outras palavras a yoga através da contemplação e compreensão. Outras yogas são yogas de ação (causa e efeito) que produzem experiências. Vedanta irá produzir “conhecimento”, mas para isso a mente precisa estar purificada através de outras yogas.

Para que Vedanta funcione você primeiramente precisa submeter a sua mente aos ensinamentos até que você que você tenha uma compressão total (the big picture) dos ensinamentos. Essa primeira faze se chama “shravana”. A segunda faze e’ a de contemplar e meditar sobre os ensinamentos “manana”. A terceira faze se chama; “nidihyasana” que se refere a constante aplicação do conhecimento já estabelecido em sua mente.

Naturalmente, para que isso possa ocorrer você precisa estar qualificada; estar em possesso de uma mente sattvica e, portanto, “fit” para a meditação, contemplação, e a discriminação “satya-mithya” na medida em que você vive a sua vida aparentemente ordinária. E’ por isso que Vedanta não e’ popular, porque requer uma certa preparação e muita dedicação, contemplação e “hard work”.

Mas por outro lado, uma vez o buscador esteja equipado com as devidas qualificações, Vedanta irá quase que inevitavelmente produzir “self-realization” porque Vedanta e' uma metodologia completa. Somente através do conhecimento o Ser pode ser realizado. Em outras palavras: o Ser não pode ser contatado e experienciado através dos órgãos sensoriais, mas sim auto-realizado (o Ser reconhecendo a si mesmo através do indivíduo).

Voltando para sua pergunta Estela, quando nosso estilo de vida e consequentemente nossas mentes não sao predominantemente sattvicas, a contemplação e a discriminação direta e' muito difícil. Por isso nós apresentamos o Karma yoga e Dharma yoga como yogas preparatórias. Todas essas postagens minhas são como "iscas". Elas têm o objetivo de despertar nos buscadores mais maduros, o interesse e o valor por "self-knowldge". Good work, Estela!